

سوالات تخصصی پرستاری

81- ترشح استروژن پیشگیری از کدام است؟

- الف- سرطان پستان
- ب- پوکی استخوان
- ج- قاعدگی غیر طبیعی
- د- کیست تخمدان

82- اولیت تقسیم سلولی اووسیت در کدام مرحله است ؟

- الف- قبل از بلوغ
- ب- هنگام تولد
- ج- دوران جنینی
- د- قبل از تخمک گذاری

83- آموزش به دختران هنگام خون ریزی قاعدگی کدام است ؟

- الف - خوردن مکمل آهن
- ب- خوداری از استحمام در اولین روز

ج- استفاده از قرص های آرام بخش

د- خودداری از انجام ورزش

84- دوران رویانی در رشد و تکامل جنی شامل کدام است ؟

- الف - ۲۸-۲۰ هفتگی
- ب- ۱۶ هفتگی
- ج- دو هفته اول
- د- ۳-۸ هفتگی

85- مددجویی از قرص پیشگیری از بارداری استفاده می کند ، در صورتی که مصرف یک قرص را فراموش کرده باشد ، توصیه شما کدام است ؟

- الف - مصرف بلافاصله یک قرص و مصرف بقیه قرصها طبق برنامه
- ب- مراجعه فوری برای آزمایش Spinnbarkeit

ج- عدم مصرف بقیه قرصها و استفاده از سایر روشهای پیشگیری

د- استفاده از سه قرص با هم و انجام آزمایش Spinnbarkeit

86- توصیه به زنان حامله برای بستن کمربند ایمنی در خودرو کدام است ؟

- الف- هر دو بند از روی شکم رد شود
- ب- بند اول شانه ،سینه ،بالاشکم و بند دوم زیر شکم بسته شود.

ج- بند اول شانه و از زیر بغل رد شود و بند دوم از خط ناف رد شود.
د- بستن کمر بند در سه ماهه دوم و سوم بارداری ممنوع است.

87- خستگی در دوران حاملگی کدام مورد را افزایش می دهد ؟
الف - کرامپ عضلات
ب- استفراغ صبحگاهی
ج- یبوست
د- تکرر ادرار

88- برای رفع یبوست در دوران حاملگی استفاده از کدام مورد ممنوع است ؟
الف- سبزیجات
ب- ملین
ج- تنقیه
د- ورزش

89- با حرکات جنین ضربان قلب جنین به مدت ۱۵ ضربه در دقیقه به مدت ۱۵ ثانیه در یک دوره ۲۰ دقیقه ای افزایش یافته است. سلامت جنین را چگونه ارزیابی می کنید ؟
الف- بسیار خطرناک
ب- غیر طبیعی
ج- مشکوک
د- طبیعی

90- در سونو گرافی کدام رتبه جفت Placenta grading مشخص کننده رسیدگی جنین است ؟
الف - صفر
ب- یک
ج- دو
د- سه

91- در اوائل انقباض رحمی توصیه شما برای تمرینات تنفسی چند تنفس در دقیقه است ؟
الف- کمتر از ۶
ب- ۶-۱۲
ج- ۲۰-۲۶
د- بیش از ۴۰

92- اثر چهار زانو نشستن Tailor Sitting در دوران حاملگی کدام است ؟

الف - تقویت عضلات پرینه
ج- تقویت عضلات شکم
ب- افزایش فشار داخل شکمی
د- افزایش فشار داخل رحمی

93- سبک شدن **Lightening** در مادری نخست زا دو هفته قبل از موعد زایمان اتفاق افتاده است آن را چگونه تفسیر می کنید ؟

الف - کیسه آب پاره شده است .
ج- مشکوک است
ب- طبیعی است
د- جنین در خطر است

94- مداخلات پرستاری برای پایش نوزاد در ۲۴ ساعت اول شامل کدام است ؟
الف- بررسی واکنش به تزریق ویتامین
ج- بررسی بند ناف
ب- ساکشن و بررسی ترشحات بینی
د- اندازه گیری قند و بیلی روبین
خون

95- برای پیشگیری از ابتلاء نوزاد به کلامیدیا **Chlamida** و سوزاک **Gonorrhea** پماد چشمی موثر کدام است ؟

الف- نیترات نقره
ج- تتراسایکلین
ب- کلارام فنیکل
د- اریترو مایسین

96- در صورتیکه ترشح لوشیا را برا **Lochia rubra** متوقف شود به کدام مورد مشکوک می شوید ؟

الف- باقی ماندن تکه هایی از جفت در رحم
ج- کاهش انقباضات رحمی
ب- شیر دهی زود هنگام و طولانی مدت
د- عفونت پس از زایمان

97- در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان مادر مختصراً تب کرده است ،چه اقدامی می کنید ؟
الف- اطلاع فوری به پزشک برای شروع پانتی بیو تیک
ب- تشویق مادر به نوشیدن مایعات بیشتر
ج- نگهداری نوزاد در بخش نوزادان تا برطرف شدن تب

د- تشویق مادر به دوشیدن شیر از هر دو پستان

98-مادری که با عمل سزارین زایمان کرده یک روز پس از ترخیص احساس خستگی شدید دارد . توصیه شما کدام است؟

الف- شب ها استراحت کند و به گریه نوزاد توجهی نکند.

ب- حداقل روزی ۶ لیوان آب بنوشد و دوبار در روز استراحت کند.

ج- به پزشک برای بررسی احتمال خون ریزی داخلی مراجعه کند.

د- روزها استراحت کند و از پودر های غذایی انرژی را استفاده می کند.

99-در فاز نهفته مرحله اول زایمان مانیتورینگ الکترونیکی نشان می دهد که فشاررحم در مرحله استراحت بیش از ۱۵ میلی متر جیوه است ، تفسیر شما کدام است ؟

الف- انقباضات هایپر تونیک است

ب- زایمان مادر نزدیک است

ج- یک امر طبیعی است

د- انقباضات هیپوتونیک است.

100-علل زایمان طولانی شده کدام است ؟

الف- قرار داشتن سر جنین در وضعیت قدامی

ب - استفاده از مسکن در فاز فعال

زایمان

ج- پر بودن مثانه و رکتوم مادر

د- پارگی کیسه آب

نمونه سوالات امتحان نوزادان

لطفا با دقت سوال ها را بخوانید. سوالات ۳- ۵ گزینه ای هستند. دور صحیح ترین گزینه دایره بکشید.

1.عبارت صحیح را انتخاب نمایید.

الف) نوزاد متولد شده پیش از ۴۰ هفتگی پره ماچور در نظر گرفته می شود.

ب) نوزاد متولد شده پس از ۴۰ هفتگی پست ماچور در نظر گرفته می شود.

ج) تمامی نوزادان پره ماچور وزنی کمتر از ۱۵۰۰ گرم دارند.

د) به نوزاد LBW نوزاد پره ماچور اطلاق می شود.

ه) معیار نارس بودن نوزاد- سن حاملگی است.

2. کدامیک از عبارات زیر صحیح نیست ؟

الف) به نوزاد با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم IUGR اطلاق می شود.

ب) SGA (به نوزادی اطلاق می شود که وزن او برای سن حاملگی کمتر از صدک دهم باشد.

ج) AGA (به نوزادی اطلاق می شود که وزن او برای سن حاملگی بین صدک دهم و نودهم است.

د) نارسایی تنفسی (RDS) به طور عمده نوزادان پره ماچور را مبتلا می سازد.

ه) نوزادان نیازمند به تغذیه کامل وریدی (TPN) را می بایست در بخش مراقبت های ویژه بستری نمود.

3. کدامیک از علل تولد نوزاد نارس است ؟

الف) سو تغذیه - کم خونی - بیماری مادر

ب) ناکافی بودن مراقبت پره نال - اعتیاد به مواد مخدر

ج) دکولمان - پلاسنتا پراویا

د) همه موارد

4. کدامیک از تروماهای زیر در حین زایمان در نوزاد ایجاد نمی شود؟

الف) سفال هماتوم

ب) اریتروبلاستوزیس

ج) فرکچر جمجمه

د) فرکچر ترقوه

5. کدامیک از اقدامات در سفالو هماتوم انجام می شود؟

الف) اجتناب از آسپیره نمودن هماتوم

ب) بررسی مشاهده پوست سر از نظر خون ریزی

ج) بررسی و مشاهده پوست سر از نظر زخم

(د) همه موارد

تجمع مایع زیر پوست سر را چه می نامند؟

الف) کاپوت ساکسیدنوم

ب) سفال همتوم

ج) اکیموز

د) مولدینگ

7. کدامیک از صدمات وارده به نوزاد حین تولد فقط نیاز به مشاهده دارد؟

الف) سفال همتوم

ب) فلج بلز (Bell's palsy)

ج) کاپوت ساکسیدنوم

ه) همه موارد

د) الف و ج

8. کدامیک از تدابیر زیر در نوزاد مبتلا به فلج صورت (Bells palsy) بکار می رود؟

الف) قرار دادن در انکوباتور

ب) خوابانیدن به طرف مبتلا

ج) بستن چشم ها هنگام خواب

د) آماده کردن برای فتوترایی

ه) قطع شیر مادر

9. کدامیک از تدابیر زیر در نوزاد مبتلا به فلج عصب بازویی قسمت تحتانی، بکار می رود؟

الف) بی حرکت نگه داشتن دست

ب) ماساژ مچ

ج) قراردادن کیف آبگرم

د) استفاده از پماد ضد درد

10. در فلج ارب دوشن (Erb-Duchenne) کدام رفلکس از بین می رود؟

الف) Moro (ب) Tonic neck)

ج) Sucking (د) Steppings)

11. در سندرم دیسترس تنفسی نوزاد (RDS) کدام یک از علائم مشاهده می شود؟

ب) سرفه همراه با خلط

الف) (فرورفتن شکم
خونی

د) حرکت پره های بینی

ج) برافروختگی چهره

12. در پیشگیری و درمان سندرم دیسترس تنفسی (RDS) همه موارد زیر کاربرد دارد بجز:

الف) خودداری از زایمان زودرس

ب) جلوگیری از آسفکسی تولد

ج) تزریق سورفکتانت در ریه های نوزاد

د) تزریق کورتون به مادر ۴۸ ساعت قبل از زایمان

ه) تزریق کورتون به نوزاد بلافاصله پس از تولد

13. برای پیشگیری از تحریک رفلکسهایی که تشدید کننده آپنه هستند کدام مورد درست نیست؟

الف) اجتناب از تماس هوای سر با صورت نوزاد

ب) خواباندن نوزاد در وضعیت طاق باز

ج) جلوگیری از فلکسیون شدید گردن

د) درمان رفلکس گاستروازوفازال

ه) ج - د

14. کودکی با سن ۳۵ هفته حاملگی به دنیا می آید و در روز دوم تولد دچار آپنه می شود. در وهله اول تمامی اقدامات زیر بایستی انجام شوند بجز:

الف) درمان با تتوفیلین وریدی

ب) بررسی از نظر هیپوکسی، عفونت، خونریزی داخل جمجمه ای

ج) بررسی مجاری هوایی فوقانی و تحتانی

د) CBC (و ABG و اندازه گیری قند و الکترولیت های سرم

15. در مراقبت از نوزاد مبتلا به سندرم آسپیراسیون مکونیوم (MAS) کدام مورد را مد نظر قرار می دهید؟

الف) احتمال بروز MAS در نوزادان پره ماچور بیشتر است.

ب) شستشوی معده نوزاد مبتلا با نرمال سالین ضرورت دارد.

ج) گذاردن لوله تراشه برای تمامی این نوزادان ضرورت دارد.

د) با فرو بردن انگشت در ته حلق نوزاد تکه های مکونیوم خارج می شود.

16. اولین اقدام در نوزاد مشکوک به انتروکولیت نکروزان کدام است؟

الف) تجویز آنتی بیوتیک با طیف وسیع برای درمان پریتونیت

ب) متوقف نمودن تغذیه و وارد کردن سند معده

ج) انتقال به بخش جراحی برای کولستومی یا ایلئوستومی

د) انتقال به NICU برای شروع تغذیه کامل وریدی

17. کدامیک از عوارض انتروکولیت نکروزان به شمار نمی آید؟

ب) سپسیس

الف) پرفوراسیون روده

د) سو جذب

ج) پریتونیت

ه) تنگی ازوفاژ

18. برای پیشگیری از هیپوگلیسمی کدامیک از اقدامات مراقبتی را بکار می برید؟

الف) تزریق گلوکز ده درصد به صورت وریدی

ب) تغذیه مکرر و به موقع نوزاد

ج) اندازه گیری گلوکز خون وریدی هر ۲ ساعت

د) قرار دادن نوزاد زیر دستگاه فتوتراپی

19. کدامیک گزینه در مورد sepsis درست نیست؟

الف) به علت عفونت شدید جریان خون ایجاد می شود

ب) بیماری چند سیستمی شدیدی است که شبیه زجر تنفسی تظاهر می کند.

ج) ریسک ابتلا در نوزادان دیررس بیشتر است.

د) ریسک ابتلا در نوزادان بستری در NICU بالاتر است.

20. کدامیک از نشانه های اولیه عفونت در نوزادان به شمار می آید ؟

الف) خوب شیر نخوردن ب) ناپایداری دما

ج) اولیگوری د) آپنه ه) همه موارد

21. در مورد درمان برفک دهان کدام مورد صحیح تر است؟

الف) شستوی مکرر نوک پستان مادر با صابون

ب) شستشوی دهان نوزاد با آب ساده بعد از هر نوبت تغذیه

ج) استفاده از پماد مایکونازول برای مادر

د) استفاده از پماد و قطره نیستاتین برای درمان پرینه و دهان نوزاد

22. در مورد ایکتز دوران نوزادی صحیح ترین گزینه کدام مورد است؟

الف) بالا بودن تعداد و کوتاه بودن عمر گلبولهای قرمز منجر به ایکتز پاتولوژیک می شود.

ب) هر عاملی که منجر به همولیز شود منجر به ایکتز می شود.

ج) شایعترین علت ایکتز غیرمستقیم زردی فیزیولوژیک است.

د) شایع ترین علت ایکترهای طولانی مدت مصرف شیر مادر است.

23. کدامیک از تعاریف زیر برای کرنیکتروس مناسب است؟

الف) افزایش بیلی روبین مستقیم خون

ب) افزایش بیلی روبین غیر مستقیم خون

ج) رسوب بیلی روبین غیرکونژوگه در سلولهای مغزی

د) اریتر بلاستوزیس جنینی

24. مهمترین اقدام مراقبتی به هنگام فتوتراپی نوزادان کدام است؟

الف) مراقبت برای پیشگیری از خونریزی مغزی

ب) حفاظت از چشمان نوزاد با چشم بند

ج) قرار دادن نوزاد بر روی شکم

د) جلوگیری از حرکات زیاد نوزاد

25. مهمترین اقدامی که بلافاصله بعد از اتمام تعویض خون نوزاد انجام خواهید کدام مورد است؟

الف) کنترل علائم هیپوگلیسمی

ب) کنترل علائم سپسیس تاخیری

ج) حمام دادن نوزاد

د) خواباندن نوزاد به پهلو چپ

26. در ایکترو ناشی از شیر مادر بهترین اقدام کدام است؟

الف) قطع شیرمادر و ادامه تغذیه با شیر خشک

ب) قطع شیر مادر تا رفع کامل ایکترو نوزاد

ج) قطع شیر به مدت ۲۴ ساعت و سپس ادامه تغذیه با شیرمادر

(د) ادامه تغذیه با شیر مادر بعد از دوشیدن و حرارت دادن آن

27. همه موارد زیر از عوارض فتوتراپی می باشند بجز:

الف) اشکال در دفع ادرار

ب) استفراغ

ج) دهیدراتاسیون

د) مدفوع شل سبز رنگ

28. در مورد تشنج از نوع ظریف subtle کدام مورد درست نیست؟

الف) شایع ترین نشانه تشنج ظریف تظاهرات چشمی است.

ب) تشنج ظریف هم در نوزادان ترم و هم پره ترم ایجاد می شود.

ج) با اکستانسیون تونیک همه اندام ها دیده می شود.

د) با مک زدن و حرکات مکرر در دهان دیده می شود.

29. در مورد تشنج (seizure) نوزادی کدام عبارت درست است؟

الف) شایع ترین علت، آنسفالوپاتی هیپوکسیک ایسکیمیک ثانویه به آسفکسی حین تولد است

ب) هیپوکسمی و هیپوگلیسمی می توانند باعث کاهش سریع تولید انرژی شوند.

ج) تشنج به علت هیپوگلیسمی در نوزادان کوچک که SGA و دیابتیک هستند رایج تر است.

د) تشنج شایع ترین تظاهر اصلی بیماری عصبی نوزادان است .

ه) همه موارد

30. توالی معمول درمان در تشنج نوزادی کدام است؟

الف) گلوگز وریدی ، فنوباریتال وریدی، پریمدون

ب) دیازپام وریدی ، پریمدون ، فنوباریتال عضلانی

ج) پریمدون، دیازپام، فنوباریتال، گلوگز

د) دیازپام، گلوکز ، فنوباریتال، پریمدون

31. نوزاد 12 روزه ای را از یکی از روستاهای اطراف به دلیل کاهش اشتها و بی قراری به اورژانس می آورند. در تاریخچه، بیمار نوزادی ۳۹ هفته بوده که توسط بهورز روستا و ماماهاى محلی از طریق زایمان واژینال به دنیا آمده است. وزن موقع تولد حدود ۳ کیلو گرم بود و تا روز دهم تولد مشکلی نداشته است. در معاینه نوزاد کمی بی حال است ولی رفلکس های نوزادی تقریباً در حد طبیعی هستند .علائم گرفتاری CNS وجود ندارد. تعداد ضربان قلب ۱۱۰ و درجه حرارت رکتال 37.3 می باشد. در معاینه شکم متوجه ترشح خونابه ای نستا بدبو از بند ناف با اریتم و ادم مختصر پوست اطراف ناف می شویم . اقدام مناسب در این بیمار کدام است؟

الف) با انجام Sepsis work up و کشت از ترشحات ناف، نوزاد تحت درمان با آمپی سیلین و جنتامایسین قرار گیرد.

ب) اریتم و ادم مختصر و خفیف است نیاز به درمان ندارد. با تهیه اسمیر و کشت از ترشحات بند ناف، بیمار تحت نظر قرار گیرد.

ج) توصیه به شستشو و ضد عفونی کردن مرتب ناف با بتادین و پانسمان شود. با تجویز سفالکسین بیمار مرخص شود.

32. نوزادی 2 کیلوگرمی با سن ۳۵ هفته حاملگی به دنیا می آید و ۲ ساعت بعد از تولد دچار تاکی پنه و بتدریج رترکسیون قفسه سینه و سیانوز می شود. بیمار با تشخیص هیالن ممبرانو تحت درمان قرار می گیرد و از روز دوم تولد رو به بهبودی می گذارد. در حالی که بیمار هنوز تحت تهویه مکانیکی است در شب پنجم به ناگهان رنگ پریده و سیانوتیک (بدون تب) می شود. اولین اقدام در این بیمار کدام است؟

الف) کاردیوگرافی

ب) سی نی اسکن مغزی

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن ریه

33. نوزادی با وزن ۱۴۵۰ موقع تولد در روز دوم تولد دچار کم اشتهاپی و لتارژی مختصر می شود. در معاینه دیستانسیون شکمی مختصر دارد - شکم حساس است - قسمت تحتانی شکم

کبود است - دفع مدفوع دارد و خونی نیست- رادیوگرافی شکم مختصری هوا زیر دیافراگم نشان می دهد. تشخیص احتمالی چیست؟

الف) مکونیوم ایلئوس

ب) انسداد روده

ج) انتروکولیت نکروزان

د) پرفوراسیون خودبخودی